

# Äldre

---

## Ett värdigt liv hela livet – äldre med frihet och trygghet

### ☒ ETT VÄRDIGT LIV HELA LIVET – ÄLDRE MED FRIHET OCH TRYGGHET

Att få åldras med trygghet, värdighet och frihet är en självklar rättighet. För Liberalerna är äldrepolitiken en prioriterad fråga, både nationellt och lokalt: åsrika ska inte bara ha en skälig levnadsnivå, de ska ha en god levnadsstandard. På riksnivå verkar vi för ökad valfrihet i äldreomsorgen, stärkta rättigheter för anhöriga och bättre tillgång till vård för äldre. På EU-nivå lyfter Liberalerna behovet av samarbete för att förbättra livskvaliteten för äldre genom tillgång till gränsöverskridande vård och sociala insatser.

I Mölndal ser vi att många äldre uppskattar sin vardag, men också att det finns utmaningar. Ensamhet är ett växande problem, och tillgången till meningsfulla aktiviteter varierar mellan stadsdelarna. Många äldre vill kunna påverka vem som ger dem vård och omsorg, men valfriheten är begränsad. Vi vill att varje äldre person i Mölndal ska känna sig sedd, ha inflytande över sin vardag och möjlighet att fortsätta leva ett aktivt liv.

Vi liberaler vill skapa ett Mölndal där du inte bara får leva längre – utan också bättre.

Alla människor ska kunna åldras med värdighet. Det innebär att omsorg och service måste finnas när det behövs, men också att man får behålla sin frihet att forma sitt liv. Liberalerna vill bryta ensamheten, säkerställa valfriheten i hemtjänsten och stärka samarbetet mellan vård, omsorg och civilsamhället.

#### Huvudbudskap:

1. Rätt till valfrihet i hemtjänsten.
2. Bryt ensamheten – skapa fler mötesplatser.
3. Trygghet och värdighet i livets alla skeden.

#### Våra förslag:

- Starta fler **mötesplatser för äldre** – kultur, motion och gemenskap.
- Satsa på **kultur och idrott för äldre** i samverkan med föreningar.
- Stärk **samarbetet med anhörigföreningar** och ge bättre stöd till anhörigvårdare.
- Utveckla **digitala hjälpmedel** för trygghet och kontakt med vården.
- Satsa på **matglädje och gemensamma måltider** på äldreboenden.
- Öka **tillgången till rehabilitering** och rörelse i vardagen.
- Mer kompetensutveckling i vård och omsorg – särskilt inom digitalisering, språk, ofrivillig ensamhet och

våldsförebyggande arbete.